

BUNTE

HIV-Skandal Charlie Sheen

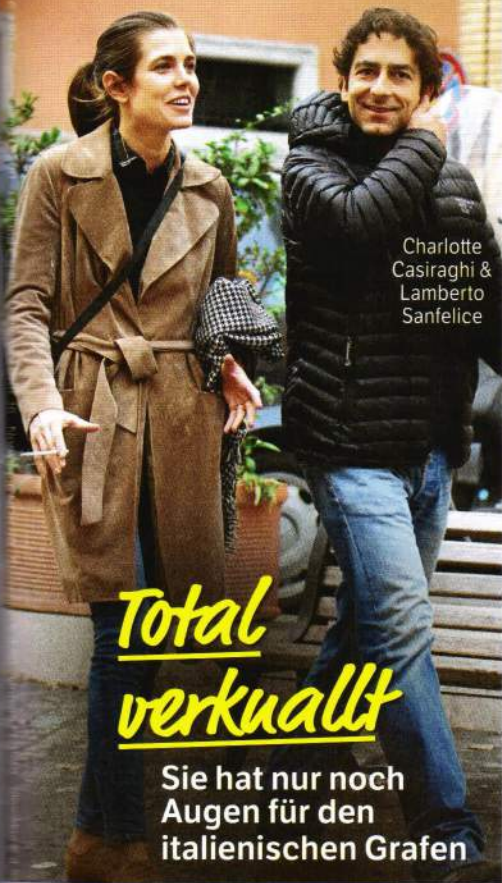
Jetzt jagt ihn Amerikas härteste Anwältin

„Tatort“-Star
Sabine Postel



**Liebes-
Aus!**

Charlotte Casiraghi



Charlotte Casiraghi & Lamberto Sanfelice

**Total
verkuallt**

Sie hat nur noch Augen für den italienischen Grafen

Schicksal

Kölns OB

Henriette

Reker

„So überlebte ich die Messer-Attacke“

**Victoria
von Schweden**

Zwillinge?

Es sieht so aus, als könnten

sich die Thronfolgerin und ihr Mann Prinz Daniel

auf ein **doppeltes Babyglück** freuen ...



SO GEHT STRAFF!

HEISS-KALT fit bleiben: Diese Beauty-Tricks helfen Haut und Figur perfekt durch den Winter



BEIM HAUTARZT

KRYOLIPOLYSE Figurprobleme sind nicht wirklich ihr Thema: Schauspielerin **Anja Kruse** hält ihr Gewicht seit Jahren. „Nur an ein paar kleine, hartnäckige Stellen am Bauch kam ich weder mit Ernährung noch mit Sport ran.“ Kryolipolyse setzt genau da an und löst lokale **Fettzellen** durch Eiseskälte auf. „Schon nach zwei Anwendungen sah mein Bauch straffer aus.“ Die Behandlung, bei der die betroffenen Stellen von einem Saugnapf angezogen und auf vier Grad Celsius gekühlt werden, empfand sie als nicht unangenehm. Vom Ergebnis war sie „restlos überzeugt“. (Kryolipolyse bei Hautärzten, ca. 750 € pro Sitzung)

ZU HAUSE

COOLES GEL Auch Cellulite-Produkte setzen neben den Wirkstoffen mit einer ausgefeilten Gelltextur auf die Kraft der Kälte.

COOLE SOCKE Geschwollene Knöchel? Maske mit Urea auftragen, Spezialsocke drüberziehen. 20 Minuten später sind die Füße fit für den roten Teppich.

„Body Slim Anti-Cellulite Kur“, Lierac, ca. 39 €, „Cooling Foot Mask Socks“, Starskin, ca. 10 €



68 BUNTE 49 | 2015



Der „BTL Exilis Elite“ bringt Fettpölsterchen zum Schmelzen

IM INSTITUT

RADIOFREQUENZ Straffe, faltenfreie Haut und keine Spur von Fettpölsterchen oder Cellulite? Das geht auch mit Hitze. **Neue Treatments** wie BTL Exilis Elite oder Thermoform nutzen hierzu Radiofrequenztechnik. „Radiowellen erwärmen das Gewebe, zerstören die Fettzellen und regen die Kollagenbildung an“, erklärt **Dr. Katrin Lossagk**, Plastische Chirurgin aus München. Der Vorteil gegenüber der Kältebehandlung: Die Methode wirkt am ganzen Körper – unter den Augen genauso wie an Bauch und Beinen. Mehrere Sessions müssen sein, Preis je nach Körperzone ab ca. 50 Euro.



ZU HAUSE HEISS BADEN

Mit straffer Haut aus der Wanne steigen? Ein Mix aus Salzkristallen und Magnesium im Badeprodukt regt auf jeden Fall den Hautstoffwechsel an. Ideale Badetemperatur: 37 Grad Celsius.

„Salt Water Bath“ Douglas Beauty System, ca. 20 € (nur bei Douglas erhältlich)

LASER

Laser-Treatments nur beim Profi? Eine neue Lasergeneration wie der **Tria Beauty Age Defying Laser** macht jetzt die gefahrlose Anwendung zu Hause möglich. Dabei aktivieren winzige Laserstrahlen körpereigene Reparaturprozesse und regen die Kollagen-Neubildung an.

MASSAGEBALL & IGEL Die einfachste Art, die Durchblutung anzuregen: Trockene Haut z. B. am Bauch täglich kräftig bürsten oder rubbeln.



„Age Defying Laser“, Tria, ca. 495 €; „Igelball“, Rehaforum Medical, ab 2 €; „Körperbürste“, Aromatherapy Associates, ca. 15 € (net-a-porter.com)